

## A-salin kausi 2025–2026

Kello	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
12-12.30						Boccia Eläkkeensaajat	
12.30-13						Boccia Eläkkeensaajat	
13-13.30						Boccia Eläkkeensaajat	
13.30-14						Boccia Eläkkeensaajat	
14-14.30							
14.30-15						Lavatanssi- kurssi/JSO	
15-15.15					Gymnacross	Lavatanssi- kurssi/JSO	
15.15-16	Saanko luvan			Boccia/ Eläkeliitto	Gymnacross	Lavatanssi- kurssi/JSO	
16-16.30	Saanko luvan			Boccia/ Eläkeliitto	Gymnacross	Lavatanssi- kurssi/JSO 18.4.2026	
16.30-17.00	Saanko luvan			Boccia/ Eläkeliitto <b>loppuu klo 16.45</b>	Gymnacross		
17.00-17.30	Saanko luvan <b>loppuu klo 17.15</b>		Kuntopiiri/ Vauhti	Pilates/JSO	Sulkapallo/ S.M.		
17.30-18	Circuit/JSO	Mobility circuit/ Vauhti <b>alkaa klo 18.00</b>	Kuntopiiri/ Vauhti	Pilates/JSO	Sulkapallo/ S.M.		
18-18.30	Circuit/JSO	Mobility circuit/ Vauhti	Kevyesti liikkeelle/JSO <b>alkaa klo 18.10</b>	Kunnonkohotus Vauhti <b>alkaa klo 18.15</b>	Sulkapallo/ S.M.		
18.30-19.00	Circuit/JSO	Mobility circuit/ Vauhti	Kevyesti Liikkeelle/JSO <b>loppuu klo 19.10</b>	Kunnonkohotus Vauhti	Sulkapallo/P.K.		
19.00-19.15	Äijäsähly	Mobility circuit/ Vauhti <b>loppuu klo 19</b>	Sulkapallo/H.S. <b>alkaa klo 19.10</b>	Kunnonkohotus Vauhti	Sulkapallo/P.K.		
19.15-20.15	Äijäsähly	Lentopallo/ M.K.	Sulkapallo/H.S.	Harrastelijat/ lentopallo	Sulkapallo/P.K.		
20.15-20.30	Äijäsähly	Lentopallo/ M.K.M.	Sulkapallo/H.S.	Harrastelijat/ lentopallo	Sulkapallo/P.K.		
20.30-21	Äijäsähly	Lentopallo/ M.K.M.		Harrastelijat/ lentopallo	Sulkapallo/P.K.		

