

POLVIJÄRVEN KOULUKESKUKSEN RUOKALISTA 2021-2022

	VKO 1 32,38,44,50,4,10,16,22	VKO 2 33,39,45,51,5,11,17,23	VKO 3 34,40,46,52,6,12,18	VKO 4 35,41,47,1,7,13,19	VKO 5 36,42,48,2,8,14,20	VKO 6 37,43,49,3,9,15,21	
MA	Naudanlihakäristys, perunasose, punajuurisalaatti	Lohilaatikko/ lohipastavuoka tuoresalaatti	Palermopasta/ broileripaella tuoresalaatti	Karjalanpaisti/ Palapaisti, perunat, tuoresalaatti	Makkara- tai nakkikastike, perunat, raastesalaatti	Broilerikeitto, paikallisen leipomon sämpylä, juusto, tuore kasvis	MA
	Härkiskäristys	Puutarhurin kasvisvuoka	Tomaattinen pastavuoka/Kasvispaella	Tulinen mifu-juuresvuoka	Kasvisnakkikastike	Tomaattikeitto	
TI	Mannapuuro, mehukeitto, perunarieska, leikkele hedelmä	Tortillat/ Italianpata Jääsalaatti, tomaatti kurkku	Aurinkoinen sosekeitto tai Hyvän mielen kasvissosekeitto, Kosilkan sämpylä, juusto, hedelmä	Kalakeitto, piirakka, vispipuuro tai marjasalaatti	Kalapihvit tai -pyörökät, perunat, kylmä kastike, tuoresalaatti	Nakit, perunasose/ Uunimakkara, paistettu peruna, tuoresalaatti	TI
		Tortilla kasvistäytteellä/ kasvispata		Samettinen kukkakaalikeitto	Kasviskroketit	Kasvisnakit	
KE	Kalapuikot / kalakuviot, perunasose, kylmä kastike, tuoresalaatti	Makkarakeitto / Nakkikeitto, Riisipyörö, juusto, juurespala	Uunikala, perunat, punajuuri, tomaatti, kurkku	Uunibroileri, kastike, täysjyväriisi, mustaherukka-banaani-kukkakaalisalaatti	Butter chicken, täysjyväriisi, tuoresalaatti	Jauhelihabolognese, spaghetti, lämmin kasvislisäke, porkkana-ananassalaatti	KE
	Quorn-filee	Samettinen aura-punajuurikeitto	Kasvisgratiini	Vege-puikko	Kasvisbutter-mifu	Härkis-bolognese	
TO	Hernekeitto / jauhelihakeitto, ruispalaleipä, juusto, kurkku, marjajogurtti tai-rahka	Paneroitu kalapala, perunasose, kylmäkastike, punajuurisalaatti	Lihapyörökät, kastike, perunat, raastesalaatti	Jorma-ohrapuuro, mehukeitto, Kettusen leipomon sämpylä, juusto, juurespala	Makaronilaatikko tai jauhelihalasagnette, tuoresalaatti	Broileripyörökät tai -leike, perunat, kastike, raastesalaatti	TO
	Kasvishernekeitto /keisarinjuuressekeitto	Bataatti-juurespihvit	Kasvispyörökät, kastike		Aurinkoinen makaronilaatikko	Kasvis-papukroketit / talon kasvispihvi	
PE	Broilerilasagne, salaatti	Riisivelli, ruispalaleipä, leikkele, hedelmä	Broilerikuviot, perunasose, dippikastike, tuoresalaatti	Kalagratiini, perunasose, punajuurisalaatti	Perunavelli, grahamlihapuuri, hedelmä	Kermanen lohikeitto, ruispalaleipä, tuore vihannes	PE
	Kasvislasagne	Juusto	Soijanuggetit	Kreikkalainen kasvisvuoka	grahamkasvispiirakka	Juustomestarin kasviskeitto	

Aterioilla on lisäksi tarjolla näkkileipää, pehmeää leipää, levitettä, maitoa, piimää ja vettä.

Juhlapyhät ja raaka-aineiden toimitushäiriöt saattavat aiheuttaa muutoksia ruokalistaan.