

**POLVIJÄRVEN KOULUKESKUKSEN RUOKALISTA 2023-2024**

	VKO 1 32,38,44,50,4,10,16,22	VKO 2 33,39,45,51,5,11,17,23	VKO 3 34,40,46,52,6,12,18	VKO 4 35,41,47,1,7,13,19	VKO 5 36,42,48,2,8,14,20	VKO 6 37,43,49,3,9,15,21	
MA	Naudanlihakäristys, perunasose, punajuurisalaatti	Lohilaatikko/ lohipastavuoka tuoresalaatti	Palermonpasta/ broileripaella tuoresalaatti	Kinkkukiusaus/ perunasoselaatikko tuoresalaatti	Makkara- tai nakkikastike, perunat, tuoresalaatti	Broilerikeitto, Kosilkka sämpylä, juusto, tuore kasvis	MA
	Tuliset uunijuurekset	Puutarhurin kasvisvuoka	Tomaattinen pastavuoka/Kasvispaella	Kasviskiusaus	Kasvisnakkikastike	Tomaattikeitto	
TI	Mannapuuro, mehukeitto, ruispalaleipä, leikkele, tuorepala	Tortillat,Jääsalaatti, tomaatti, kurkku	Aurinkoinen sosekeitto tai Hyvän mielen kasvissosekeitto, Kosilkan sämpylä, juusto, hedelmä	Kalakeitto, piirakka, vispipuuro tai marjasalaatti	Kalapihvit tai -pyörkät, perunat, kylmä kastike, porkkanaraaste	Nakit/Uunimakkara perunasose/ tuoresalaatti	TI
		Tortilla kasvistäytteellä		Samettinen kukkakaalikeitto	Kasviskroketit	Kasvisnakit	
KE	Kalapuikot / kalakuviot, perunasose, tuoresalaatti	Makkarakeitto / Nakkikeitto, Riisipyörö, juusto, juurespala	Uunikala, perunat, punajuurisalaatti	Uunibroileri, kastike, täysjyväriisi,tuoresalaatti	Butter chicken, täysjyväriisi, tuoresalaatti	Jauhelihabolognese, spaghetti, lämmin kasvislisäke, porkkana- ananassalaatti	KE
	Kasviskeppukka	Samettinen aura- punajuurikeitto	Kasvisgratiini	Vege-puikko	Kasvisbutter-mifu	Härkis-bolognese	
TO	Hernekeitto / jauhelihaakeitto, ruisleipä, kurkku, marjajogurtti tai- rahka	Paneroitu kalapala, perunasose, kylmäkastike, punajuuri,kurkku,tomaatti	Lihapyörkät, kastike, perunat, raastesalaatti	Jorma-ohrapuuro, mehukeitto, Kettusen leipomon sämpylä, juusto, juurespala	Makaronilaatikko tai jauhelihalasagnette, tuoresalaatti	Broileripyörkät tai -pihvi, perunat, kastike, raastesalaatti	TO
	Kasvishernekeitto /keisarinjuressosekeitto	Bataatti-juurespihvit	Kasvispyörkät, kastike		Aurinkoinen makaronilaatikko	Kasvispihvi	
PE	Broilerilasagne, salaatti	Riisivelli,Kosilkka ruisleipä, leikkele, hedelmä	Broilerikuviot, perunasose, dippikastike, tuoresalaatti	Kalagratiini, perunasose, punajuurisalaatti	Perunavelli, grahamlihapiiirakka, hedelmä	Kermanen lohikeitto, ruispalaleipä, tuore vihannes	PE
	Kasvislasagne	Juusto	Vegenuggetit	Kreikkalainen kasvisvuoka	Grahamkasvispiirakka	Juustomestarin kasviskeitto	

Aterioilla on lisäksi tarjolla näkkileipää, pehmeää leipää, levitettä, maitoa, piimää ja vettä.

Juhlapyhät ja raaka-aineiden toimitushäiriöt saattavat aiheuttaa muutoksia ruokalistaan.