

POLVIJÄRVEN KOULUKESKUKSEN RUOKALISTA 2024-2025

	VKO 1 32,38,44,50,4,10,16,22	VKO 2 33,39,45,51,5,11,17,23	VKO 3 34,40,46,52,6,12,18	VKO 4 35,41,47,1,7,13,19	VKO 5 36,42,48,2,8,14,20	VKO 6 37,43,49,3,9,15,21	
MA	Naudanlihakäristys, perunasose/Pyttipannu, punajuurisalaatti	Makkarakeitto, piirakka,juusto, kurkku	Broileripasta/ broilerikiusaus tuoresalaatti	Kinkkukiusaus/ jauhelihaperunasose- laatikko, tuoresalaatti	Nakkikastike, perunat, tuoresalaatti	Jauhelihabolognese, spaghetti, lämmin kasvislisäke, tuoresalaatti	MA
	Uunijuurekset/ Kasvispyttipannu	Samettinen aura- punajuurikeitto	Tomaattinen pastavuoka/Kasviskiusaus	Kasviskiusaus/ mifukasvissoselaatikko	Kasvisnakkikastike	Mifubolognese	
TI	Mannapuuro, mehukeitto, ruispalaleipä, leikkele, tuorepala	Lohilaatikko/ Lohipastavuoka, tuoresalaatti	Aurinkoinen sosekeitto/ Hyvän mielen kasvissosekeitto, Kosilkan sämpylä, juusto, hedelmä	Kalakeitto, piirakka, vispipuuro/ marjasalaatti	Perunavelli, grahamlihipiirakka, hedelmä	Broilerikeitto, sämpylä, juusto, tuorekasvis	TI
	juusto	Puutarhurinkasvisvuoka		Samettinen kukkakaalikeitto	Grahamkasvispiirakka	Tomaattikeitto	
KE	Kalapuikot, perunasose, kylmäkastike,tuoresalaatti	Tortillat/ Pinaattiletut + pastakinkkusalaatti, puolukkahillo	Uunikala,perunat, punajuurisalaatti	Uunibroileri, kastike, täysjyväriisi,tuoresalaatti	Butter chicken, täysjyväriisi, tuoresalaatti	Nakit/Uunimakkara, perunasose,tuoresalaatti	KE
	Kasviskepukat	Tortillat kasvistäytteellä	Kasvisgratiini	Vege-puikot	Kasvisbutter-mifu	Kasvisnakit	
TO	Hernekeitto / Keisarinkeitto, grahamleipä, juurespala, pannukakku/ marjajogurtti	Riisivelli,ruispalaleipä leikkele,hedelmä	Lihapyörökät, kastike, perunat, raastesalaatti	Jorma-ohrapuuro, mehukeitto/ Pinaattikeitto ja kananmuna Kettusen leipomon sämpylä, juusto, juurespala	Makaronilaatikko tai jauhelihalasagnette, tuoresalaatti	Broileripyörökät , perunat, currykastike, raastesalaatti	TO
	Kasvishernekeitto /keisarinjuressosekeitto	Juusto	Kasvispyörökät, kastike		Aurinkoinen makaronilaatikko	Kasviskepukat	
PE	Broilerilasagne, salaatti	Paneroitukalapala, perunat, kylmäkastike, kasvispalat	Broilerinugetti perunasose, dippikastike, tuoresalaatti	Kalagratiini, perunasose, punajuurisalaatti	Kalapyörökät,perunat, kylmäkastike,tuoresalaatti	Kermanen lohikeitto, ruispalaleipä, tuore vihannes	PE
	Kasvislasagne	Bataattijuurespihvit	Vegenugetit	Kreikkalainen kasvisvuoka	Kasvispapukroketit	Juustomestarin kasviskeitto	

Aterioilla on lisäksi tarjolla näkkileipää, pehmeää leipää, levitettä, maitoa, piimää ja vettä.

Juhlapyhät ja raaka-aineiden toimitushäiriöt saattavat aiheuttaa muutoksia ruokalistaan.