

**POLVIJÄRVEN päivähoidon lounaslista 2021-2022**

	VKO 1 32,38,44,50,4,10,16,22,28	VKO 2 33,39,45,51,5,11,17,23,29	VKO 3 34,40,46,52,6,12,18,24,30	VKO 4 35,41,47,1,7,13,19,25	VKO 5 36,42,48,2,8,14,20,26	VKO 6 37,43,49,3,9,15,21,27	
MA	Naudanlihakaristys, perunasose, punajuurisalaatti	Lohilaatikko/ lohipastavuoka tuoresalaatti	Palermonpasta/ broileripaella tuoresalaatti	Karjalanpaisti/ Palapaisti, perunat, tuoresalaatti	Makkara- tai nakkikastike, perunat, raastesalaatti	Broilerikeitto, paikallisen leipomon sämpylä, juusto, tuore kasvis	MA
TI	Mannapuuro, mehukeitto, perunarieska, leikkele hedelmä	Tortillat/ Italianpata Jääsalaatti, tomaatti kurkku/ ihan pienille: kinkkukiusaus	Aurinkoinen sosekeitto tai Hyvän mielen kasvissosekeitto, Kosilkan sämpylä, juusto, hedelmä	Kalakeitto, ruispala, vispipuuro tai marjasalaatti	Kalapihvit tai -pyörykät, perunat, kylmä kastike, tuoresalaatti	Nakit, perunasose/ Uunimakkara, paistettu peruna, tuoresalaatti	TI
KE	Kalapuikot / kalakuviot, perunasose, kylmä kastike, tuoresalaatti	Makkarakeitto / Nakkikeitto, Riisipyörö, juusto, juurespala	Uunikala, perunat, punajuuri, tomaatti, kurkku	Uunibroileri, kastike, täysjyväriisi, tuoresalaatti	Butter chicken, täysjyväriisi, tuoresalaatti	Jauhelihabolognese, spaghetti, lämmin kasvislisäke, porkkana- ananassalaatti	KE
TO	Hernekeitto / jauhelihakeitto, ruispalaleipä, juusto, kurkku, marjajogurtti tai- rahka	Paneroitu kalapala, perunasose, kylmäkastike, punajuurisalaatti	Lihapyörykät kastikkeessa perunat, raastesalaatti	Jorma-ohrapuuro, mehukeitto, Kettusen leipomon sämpylä, juusto, juurespala	Makaronilaatikko tai jauhelihalasagnette, tuoresalaatti	Broileripyörykät tai -leike, perunat, kastike, raastesalaatti	TO
PE	Broilerilasagne, salaatti	Riisivelli, ruispalaleipä, leikkele, hedelmä	Broilerikuviot, perunasose, dippikastike, tuoresalaatti	Kalagratiini, perunasose, punajuurisalaatti	Perunavelli, grahamlihipiirakka, hedelmä	Kermainen lohikeitto, ruispalaleipä, tuore vihannes	PE

Aterioilla on lisäksi tarjolla näkkileipää, pehmeää leipää, levitettä, maitoa, piimää ja vettä.

Juhlapyhät ja raaka-aineiden toimitushäiriöt saattavat aiheuttaa muutoksia ruokalistaan.