

## PÄIVÄHOIDON RUOKALISTA 2023-2024

vko 1	aamupala	lounas	välipala
ma vkot 32,38,44,50 ,4,10,16,22, 28	Vehnähiutalepuuro	Naudanlihakäristys, perunasose, punajuurisalaatti	Vadelmakiisseli
ti	Ruishiutalepuuro, juusto	Mannapuuro, mehukeitto, ruispalaleipä, leikkele,tuorepala	hedelmä
ke	Kaurahiutalepuuro	kalapuikot / kalakuviot, perunasose, tuoresalaatti	Piirakka, kananmuna, mustaherukkakiisseli
to	Mannavelli	Hernekeitto / jauhelihakeitto, ruisleipä, juusto, tuorepala	ohukaiset ja hillo
pe	Vehnä-kaurapuuro	Broilerilasagne, salaatti	Jäätelö ja marjat

vko 2	aamupala	lounas	välipala
ma vkot 33,39,45,51 ,5,11,17,23, 29	Kaurapuuro, leikkele	Lohilaatikko tai lohipastavuoka tuoresalaatti	Pasteija ja mansikkakiisseli
ti	4-viljanpuuro, juusto	<b>pienimmät:</b> kinkkukiusaus, <b>isommat:</b> tortillat/ italianpata	Vispipuuro
ke	Mannavelli, hedelmä	Makkarakeitto / nakkikeitto, sulatejuusto, riisipyörö+juurespala	Raparperikiisseli
to	Ohra-kaurapuuro	Paneroitu kalapala, perunat, kylmä kastile, punajuurisalaatti	Pikkupiirakka, juusto, omenakiisseli
pe	Ruishiutalepuuro, kananmuna	Riisivelli, ruispalaleipä, leikkele	Hedelmä

Päivittäin aamupalalla: leipä, levite, kasvislisäke, maito / piimä

Päivittäin lounaalla: salaatti tai vastaava, leipä, levite, maito / piimä / vesi

Päivittäin välipalalla: leipä, levite, kasvislisäke, maito / piimä / vesi

Juhlapyhät ja raaka-aineiden toimitushäiriöt saattavat aiheuttaa muutoksia ruokalistaan.