

VAPARIN VARATUT VUOROT LIIKUNTASALI JA KUNTOSALI

Kausi 2024 - 2025

Liikuntasali on avoinna varatuilla vuoroilla maanantai - perjantai klo 15–21, lauantai klo 12-18, sunnuntai klo 12-20.

Salivuorojen tiedustelut ja muutokset:

Vapari, A-sali ja Sotkuman koulun sali

Sirpa Halonen, puh. 040 104 6204

sirpa.halonen@polvijarvi.fi

Maanantai

Kello	I-lohko	II-lohko	III-lohko
15–15.30	Iltapäiväkerho	Iltapäiväkerho	Koulun kerho/Juri
15.30–16	Iltapäiväkerho	Iltapäiväkerho	Koulun kerho/Juri
16–16.30	Iltapäiväkerho	Iltapäiväkerho	Marticom
16.30–17	Tehotanssi/Vauhti	Tehotanssi/Vauhti	Marticom
17-17.30	Tehotanssi/Vauhti	Tehotanssi/Vauhti	PoU/Edustus/talvi
17.30–18	Tehotanssi/Vauhti	Tehotanssi/Vauhti	PoU/Edustus/talvi
18.–18.30	Junioreiden palloilukerho PoPS-78	Junioreiden palloilukerho PoPS-78	Junioreiden palloilukerho PoPS-78
18.30– 19.15	Junioreiden palloilukerho PoPS-78	Junioreiden palloilukerho PoPS-78	Junioreiden palloilukerho PoPS-78
19.15- 19.30	PoPS-78/salibandy/futsal	PoPS-78/salibandy/futsal	PoPS-78/salibandy/futsal
19.30–20	PoPS-78	PoPS-78	PoPS-78
20–20.30	PoPS-78	PoPS-78	PoPS-78
20.30–21	PoPS-78	PoPS-78	PoPS-78

Tiistai

Kello	I-lohko	II-lohko	III-lohko
15–15.30	Iltapäiväkerho	Iltapäiväkerho	Iltapäiväkerho
15.30–16	Iltapäiväkerho	Iltapäiväkerho	Iltapäiväkerho
16–16.30	Iltapäiväkerho	Iltapäiväkerho	Iltapäiväkerho
16.30–17	Iltapäiväkerho	Iltapäiväkerho	Iltapäiväkerho
17–17.30			
17.30–18	PoU/U14, ylätasanne		
18–18.30	PoU/U14, ylätasanne	PoU/Liikuntaleikkikoulu	PoU/Liikuntaleikkikoulu
18.30–19	PoU/Voimistelu	PoU/Liikuntaleikkikoulu	PoU/Liikuntaleikkikoulu
19–19.30	PoU/Voimistelu	Lentopallo/M.K.	PoU/Lentopallo
19.30–20	PoU/Voimistelu	Lentopallo/M.K.	PoU/lentopallo
20–20.30	PoU/Voimistelu	Lentopallo/M.K.	PoU/Lentopallo
20.30–21		Lentopallo/M.K.	PoU/Lentopallo

Keskiviikko

Kello	I-lohko	II-lohko	III-lohko
15–15.30	Koulun kerho/Juri	Tuolijumppa	Tuolijumppa
15.30–16	Koulun kerho/Juri	Tuolijumppa	Tuolijumppa
16–16.30	Iltapäiväkerho	Iltapäiväkerho	Iltapäiväkerho
16.30–17	Iltapäiväkerho	Iltapäiväkerho	Iltapäiväkerho
17–17.30			
17.30–18	PoU/YU-koulu	PoU/YU-koulu	PoU/YU-koulu
18–18.30	PoU/YU-koulu	PoU/YU-koulu	PoU/YU-koulu
18.30–19	PoU/YU-koulu päättyy klo 18.45	PoU/YU-koulu päättyy klo 18.45	PoU/YU-koulu päättyy klo 18.45
19–19.30	alkaa klo 18.45 PoU/YU-nuorisovalmennus	alkaa klo 18.45 PoU/YU-nuorisovalmennus	alkaa klo 18.45 PoU/YU-nuorisovalmennus
19.30–20	-----”-----	-----”-----	-----”-----
20–20.30	-----”-----	-----”-----	-----”-----
20.30–21			

Torstai

Kello	I-lohko	II-lohko	III-lohko
15–15.30	Iltapäiväkerho	Iltapäiväkerho	Pokali/tuolijumppa
15.30–16	Iltapäiväkerho	Iltapäiväkerho	Pokali/Tuolijumppa
16–16.30	Iltapäiväkerho	Iltapäiväkerho	Iltapäiväkerho
16.30–17	Iltapäiväkerho	Iltapäiväkerho	Iltapäiväkerho
17–17.30	Sählärit	Sählärit	Sählärit
17.30–18	Sählärit	Sählärit	Sählärit
18–18.30	Sählärit	Sählärit	Sählärit
18.30–19	Sählärit	Sählärit	Sählärit
19–19.30			
19.30–20	PoPS-78/salibandy/futsal	PoPS-78/salibandy/futsal	PoPS-78/salibandy/futsal
20–20.30	PoPS-78/salibandy/futsal	PoPS-78/salibandy/futsal	PoPS-78/salibandy/futsal
20.30–21	PoPS-78/salibandy/futsal	PoPS-78/salibandy/futsal	PoPS-78/salibandy/futsal

Perjantai

Kello	I-lohko	II-lohko	III-lohko
15–15.30	Sählykerho/koulun kerho	Sählykerho/koulun kerho	Sählykerho/koulun kerho
15.30–16	Sählykerho/koulun kerho	Sählykerho/koulun kerho	Sählykerho/koulun kerho
16–16.30	Iltapäiväkerho	Iltapäiväkerho	Iltapäiväkerho
16.30–17	Iltapäiväkerho	Iltapäiväkerho	PoU/U14
17–17.30			PoU/U14
17.30–18			PoU/Edustus
18–18.30	PoU/Lentopallo	Lentopallo/Sotkuman Haka	PoU/Edustus
18.30–19	PoU/Lentopallo	Lentopallo/Sotkuman Haka	
19–19.30	PoU/Lentopallo	Lentopallo/Sotkuman Haka	
19.30–20	PoPS-78/salibandy/futsal	PoPS-78/salibandy/futsal	PoPS-78/salibandy/futsal
20–20.30	PoPS-78/salibandy/futsal	PoPS-78/salibandy/futsal	PoPS-78/salibandy/futsal
20.30–21	PoPS-78/salibandy/futsal	PoPS-78/salibandy/futsal	PoPS-78/salibandy/futsal

Lauantai

Kello	I-lohko	II-lohko	III-lohko
12-12.30			
12.30-13	M.S.		
13-13.30	M.S.		
13.30-14			
14-14.30			PoU/Edustus
14.30-15			PoU/Edustus
15-15.30			PoU/Edustus
15.30-16	Vauhti/Yleisurheilu	Vauhti/Vauhtiliikkari	Vauhti/Vauhtiliikkari
16-16.30	Vauhti/Yleisurheilu	Vauhti/Vauhtiliikkari	Vauhti/Vauhtiliikkari
16.30-17	Vauhti/Yleisurheilu	Vauhti/Vauhtiliikkari	Vauhti/Vauhtiliikkari
17-17.30			
17.30-18			

Sunnuntai

Kello	I-lohko	II-lohko	III-lohko
12-12.30	Perhevuoro/N.T.	Perhevuoro/N.T.	Perhevuoro/N.T.
12.30-13	Perhevuoro/N.T.	Perhevuoro/N.T.	Perhevuoro/N.T.
13-13.30	Harrastefutsal/PoPS	Harrastefutsal/PoPS	Harrastefutsal/PoPS
13.30-14	Harrastefutsal/PoPS	Harrastefutsal/PoPS	Harrastefutsal/PoPS
14-14.30	Harrastefutsal/PoPS	Harrastefutsal/PoPS	Harrastefutsal/PoPS
14.30-15	Harrastefutsal/PoPS	Harrastefutsal/PoPS	Harrastefutsal/PoPS
15-15.30	PoU/YU	PoU/YU	PoU/YU
15.30-16	Vauhti/lasten liikunta	Vauhti/nuorten liikunta	Vauhti/aikuisten liikunta
16-16.30	Vauhti/lasten liikunta	Vauhti/nuorten liikunta	Vauhti/aikuisten liikunta
16.30-17	PoU/YU	PoU/YU	PoU/YU
17-17.30	Sählärit	Sählärit	Sählärit
17.30-18	Sählärit	Sählärit	Sählärit
18-18.30	Sählärit	Sählärit	Sählärit
18.30-19	Sählärit	Sählärit	Sählärit
19-19.30			
19.30-20			

Kuntosali

Kuntosali on avoinna maanantai – perjantai klo 8-20, lauantai klo 12-18, sunnuntai kello 12-20. Muuna aikoina kulunvalvontakortilla.

Kulunvalvontakortin voit lunastaa Vaparin vahtimestarilta hintaan 20 € (käteismaksu).

Huomioithan kuntosalin varatut vuorot. Kiitos.

Muutokset mahdollisia.

Varatut kuntosalivuorot

Kello	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
12-13							
13-14							
14-15				Kuntosali 65+A 14.45-16.00			
15-16			Työhyvinvointi/ Ukonhattu	Kuntosali 65+ 14.45-16.00			⌘PoU/yleisurheilu alkaa klo 15.30
16-17				Kuntosali/A 16.00-17.15			⌘PoU/yleisurheilu loppuu kello 16.30
17-18				Kuntosali/B 17.30-18.45			Vauhti/naiset alkaa kello 16.45
18-19							Vauhti/naiset
19-20							Vauhti/naiset Loppuu klo 19.30
20-21							

HUOMIO! ⌘ PoU:n yleisurheiluvuorolla sunnuntaisin voi olla muitakin kuntosalin käyttäjiä samanaikaisesti!

Mukavia liikuntahetkiä kaikille!

